

Corsi Gestanti

Sabato ore 12.00

15,00€ a lezione

Indicato in ogni momento della gravidanza e non serve saper nuotare, quindi adatto a tutte. Il corso alterna fasi attive a fasi di rilassamento e respirazione.

Migliora la circolazione, la respirazione e il tono muscolare, è di grande beneficio contro il mal di schiena, la ritenzione idrica e il gonfiore degli arti.



Yellow Sport Team

Lungo Adda Btg. Tirano, 40 – Tirano Tel. 0342 710385

+39 3395744138

 **YELLOW SPORT team**
ysportteam.it

